

Sàng lọc ung thư cổ tử cung gồm có các thăm khám nào?

Ung thư cổ tử cung là 1 trong các căn bệnh ung thư tập trung nhất tại đàn bà đặc biệt trong độ tuổi 30 trở đến. Những chuyên gia khuyến cáo chủ động sàng lọc là cách hữu hiệu để nhận ra những bất hay của cơ thể. Vậy sàng lọc ung thư cổ tử cung gồm những thăm khám nào?

Theo ghi nhận ung thư 2020, việt nam có tầm khoảng hơn 4.000 ca mắc mới và có 2.223 ca tử vong bởi ung thư cổ tử cung. Do hầu hết người tới khám bệnh và điều trị thời gian bệnh đã từng ở quá trình muộn cần thiết các chị em nữ giới cần thiết đi kiểm tra sản phụ khoa, thăm khám sàng lọc ung thư cổ tử cung định kỳ để phòng ngừa bệnh.

Sàng lọc ung thư cổ tử cung là gì?

Căn nguyên gây nên ung thư cổ tử cung là do sự hiện diện của vi-rút hpv. Hpv, nhất là là hpv type 16 và 18 có khả năng được phát hiện ở 99% các tình huống khối u cổ tử cung. Việc sàng lọc ung thư cổ tử cung là rất cấp thiết. Các cách sàng lọc ung thư hiện giờ bao gồm kiểm tra tế bào học pap smear, kiểm tra hpv và sàng lọc cổ tử cung với test acetic.

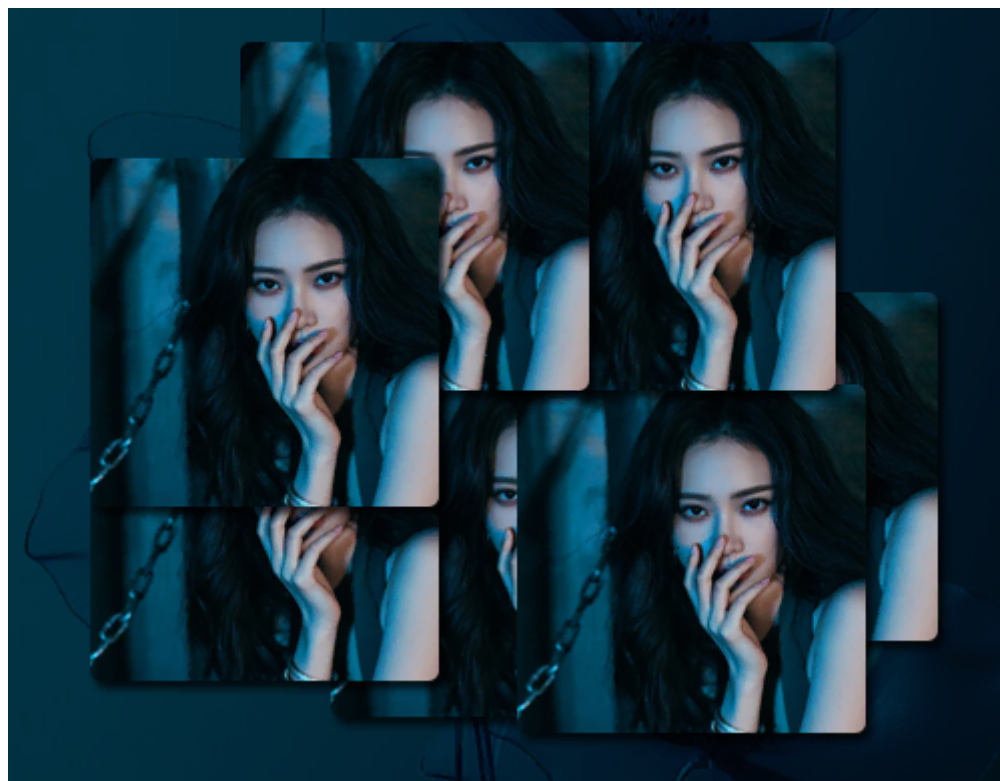
Sàng lọc ung thư cổ tử cung giúp nhận biết những tổn thương tiền ung thư, nhờ đó có nguy cơ trị thích hợp trước lúc chúng tiến triển thành ung thư tấn công. Việc sàng lọc có khả năng được làm theo với với pap test thường hpv test hoặc phối hợp cả hai. Các cái tế bào cổ tử cung và loại hpv được thu thập trong thời kỳ đặt mỏ vịt. Với một số chiếc pap test, 1 mẫu có thể được sử dụng giúp cả hai kiểm tra, một số không giống có khả năng được uống thành hai chiếc riêng biệt.

Những cách sàng lọc cơ bản bây giờ

Thăm khám tế bào thường còn gọi là pap test

Pap test là cách sàng lọc ung thư cổ tử cung tiêu chuẩn trong nhiều năm, cho suy giảm số trường hợp mắc phải từ 60 tới 90% và tỷ lệ tử vong suy nhược 90%. Tuy nhiên, dùng độ nhạy test tế bào là 50%. Thời gian này, kiểm tra hpv từng được đưa tới các chương trình sàng lọc, dna của hpv có mặt ở hầu hết các bệnh ung thư cổ tử cung và trong một số nghiên cứu có độ nhạy với tổn thương cin 2+ cao hơn so đối với thăm khám tế bào ở một số nghiên cứu.

Với giải pháp này thì có 2 loại dòng kiểm tra tế bào: pap smear truyền thống và một kiểu có chứa dung dịch lỏng cố định thinprep. Cả hai biện pháp đều thu thập tế bào từ bề mặt bên cùng với và bên trong cổ tử cung để phản hồi vùng chuyển tiếp, vùng có nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung cao nhất.



Thăm khám hpv

Nguồn gốc phổ biến nhất của ung thư cổ tử cung là viêm vi rút hpv. Hpv, nhất là là các type hpv 16 và 18 được nhận ra tại 99% các u bướu cổ tử cung.

Theo phân dạng của tổ chức y tế thay thế giới, các dạng căn bệnh lý của ung thư cổ tử cung là: ung thư biểu mô vảy, ung thư biểu mô tuyến và những loại khác tuy nhiên thư tuyến vảy cổ tử cung, ung thư thần kinh nội tiết và ung thư không biệt hóa. Trong đó ung thư biểu mô vảy chiếm từ 70 tới 80%, ung thư biểu mô tuyến chiếm từ 20 đến 25%. Các loại hiếm gặp không giống gồm có tế bào sáo và ung thư biểu mô tuyến đường thí dụ không có sự liên quan đến hpv.

3 thăm khám hpv được tổ chức quản lý thực phẩm và dược phẩm của mỹ hay còn được viết tắt là fda chấp nhận đã cho bắt gặp kết quả với mọi những kiểu có nguy cơ cao. Test hpv cobas mang tới kết quả xác định kiểu hpv 16 và 18 cùng với 12 dạng khác cũng hợp lý để sàng lọc.

Kiểm tra cổ tử cung đối với test acetic

Dùng xét nghiệm bằng mắt thường đi kèm test acetic, sau đó trị cho suy giảm tỷ lệ mắc ung thư cổ tử cung so với việc không sàng lọc. Pap test được coi là tiêu chuẩn để sàng lọc ung thư cổ tử cung, cho suy giảm số trường hợp nhiễm bệnh từ 60 tới 90% và tỷ lệ tử vong giảm sút tới 90%. Song, ngừng độ nhạy của xét nghiệm tế bào là khoảng 50%.

Sự phối hợp giữa xét nghiệm hpv và xem xét đối với phương pháp vừa rồi cho cân bằng điểm cộng và khuyết điểm của từng thăm khám nhằm tối đa hóa xác suất sàng lọc, nâng cao độ nhạy và độ đặc hiệu của kiểm tra. Có hai phương pháp để phối hợp hai kiểu xét nghiệm: sàng lọc dương đặc điểm và nếu kết quả bất luôn thì làm theo thăm khám vật dụng hai, hay thực hành cả hai kiểm tra cộng lúc.

Ngăn ngừa ung thư cổ tử cung

Dưới đây là một vài cách ngăn ngừa ung thư cổ tử cung mà bạn có thể bài liên quan:

- Tiêm vắc mong hpv để phòng tránh ung thư cổ tử cung.
- Tình dục an toàn: vi-rút hpv có khả năng lây truyền từ người bệnh nhiễm bệnh sang người bệnh khỏe mạnh qua đụng chạm da kề da, nhất là là qua đường hậu môn, bộ phận sinh dục và các hình thức giao hợp khác như là giao hợp bằng miệng, chạm đến âm hộ hoặc dùng chung đồ chơi tình dục.
- Không sử dụng nhiều thuốc hạn chế thai: nhiều lần đàn bà lạm dụng thuốc kháng sinh tránh thai để không nên có bầu ngoài ý muốn. Nhưng, vấn đề dùng thuốc ngừa thai sẽ khiến chị em phụ nữ không sử dụng các cách ngừa thai không giống như là bao cao su khi quan hệ tình dục, dẫn tới nâng cao nguy cơ đụng chạm với vi-rút hpv.
- Giữ vệ sinh âm hộ sạch sẽ: làm sạch cô bé kém tuân thủ tăng nguy cơ mắc các căn bệnh sản phụ khoa và ung thư cổ tử cung tại bạn nữ. Thời điểm bắt gặp các triệu chứng bất luôn đó là ra máu, dịch tiết âm đạo màu vàng xanh, mùi hôi, kinh nguyệt không đều..., cần xét nghiệm phụ khoa và điều trị chu đáo để làm giảm tình trạng căn bệnh tiến triển rất lớn.

Vừa rồi là các thông tin vận dụng về sàng lọc ung thư cổ tử cung. Hy vọng đối với những giới thiệu trên đây đã từng cho bạn hiểu rõ hơn về những cách sàng lọc hiện nay cũng ví dụ giải pháp bảo vệ chính mình khỏi kiểu virus nguy hại này.

Bạn có biết:

- <https://hatinh.gov.vn/uploads/topics/17563667526319.pdf>
- <https://hcm.net.in/fckeditor/userfiles/68b018ce99e3893581150.pdf>
- <https://www.songda.vn/Uploads/files/68b0189c1e9b193581100.pdf>
- <http://baovetreem.bacgiang.gov.vn/lib/ckfinder/files/68b0187eb281293581070.pdf>
- <http://smartcity.vsqi.gov.vn/uploads/files/68b01835df04993580997.pdf>