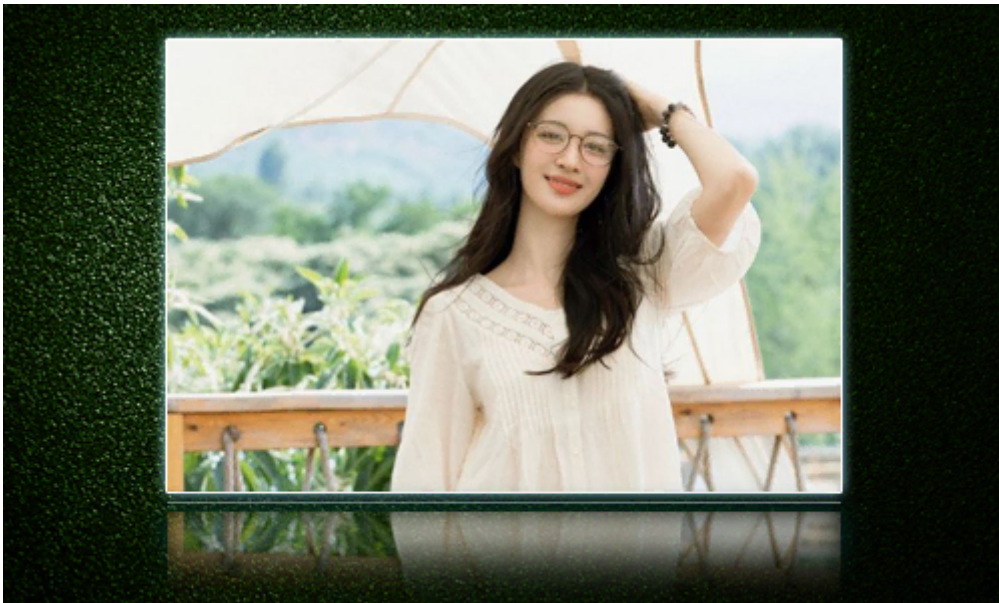


Căn bệnh Chikungunya là gì?

Nguyên do, dấu hiệu và biện pháp chữa

Chikungunya là 1 chiếc virus lây truyền qua vết muỗi đốt, và đa phần những người mắc phải viêm sẽ bắt đầu tiến triển những biểu hiện trong vòng từ ba tới bảy ngày dưới thời gian mắc phải muỗi đốt. Triệu chứng phổ biến đặc biệt sốt cao đột ngột và đau khớp rất lớn. Dù hầu hết người bệnh sẽ khôi phục sau một tuần, song việc nhận biết kịp thời và chữa biểu hiện sớm là vô cùng cấp thiết.



Nghiên cứu chung chikungunya

Bệnh Chikungunya là gì?

Chikungunya là một căn bệnh vì vi khuẩn lây qua vết muỗi đốt, chủ yếu là từ muỗi *Aedes aegypti* và *Aedes albopictus*. Bệnh gây ra các triệu chứng phổ biến thí dụ sốt cao, đau đớn khớp lớn, thường kèm theo mỗi mệt, đau cơ, phát ban và đau đầu. Tên "chikungunya" bắt nguồn từ một ngôn ngữ bản địa tại Đông Phi, nghĩa là "người bị cong vẹo", ám chỉ tư thay thế cúi bệnh nhân vì đau đớn khớp dữ dội.

Hiện không có kháng sinh chữa trị đặc hiệu giúp Chikungunya, cần phải việc trị chính là làm suy yếu dấu hiệu, chẳng hạn đó là dùng thuốc kháng

sinh suy giảm đau và chống viêm nhiễm. Đa phần các trường hợp sẽ khỏi phục sau khoảng chừng 1 tuần, nhưng mà đau khớp có thể kéo dài vài ba tháng hay còn có thể là lâu hơn ở một vài người bệnh.

Để phòng ngừa, du khách tới những vùng có dịch nên dùng các cách ngăn ngừa muỗi, đó là sử dụng kháng sinh tránh côn trùng, mặc quần áo dài, và ngủ dưới màn ngăn ngừa muỗi. Hạn chế gập phải muỗi đốt trong thời kỳ mắc bệnh cũng cực kỳ cần thiết, để ngăn muỗi truyền vi khuẩn sang người bệnh khác.

Triệu chứng chikungunya

Những triệu chứng và dấu hiệu của căn bệnh Chikungunya

Những dấu hiệu của căn bệnh Chikungunya luôn bắt gặp từ 3 đến 7 ngày sau thời gian gặp phải muỗi nhiễm phải đốt, Dù cho khi ủ bệnh có khả năng dao động từ 2 đến 12 ngày. Sốt cao và đau đớn khớp là hai triệu chứng tập trung nhất, và cấp độ nặng của các triệu chứng có thể không giống nhau tùy vào từng người. Nhiều lần đối tượng bị đau đớn khớp dữ dội, khiến họ gặp phức tạp trong vấn đề đi lại. Con sốt hay khởi phát đột ngột và có thể kéo dài từ vài ba ngày tới một tuần.

Ngoài sốt và đau khớp, đối tượng có khả năng gặp các biểu hiện khác như:

- Đau đầu;
- Đau đớn cơ;
- Sưng khớp;
- Phát ban;
- Mệt mỏi;
- Buồn nôn;

Hầu hết đa số người bệnh sẽ phục hồi hoàn toàn khoảng một tuần, tuy vậy một vài tình huống có thể tiếp tục gặp phải đau khớp mãn tính kéo dài trong vài ba tháng hay còn có thể là lâu hơn. Điều đó khiến cho việc chăm sóc trợ giúp và điều trị sớm trở cần phải cấp thiết, cho giảm bớt sự khó chịu và nguy cơ biến chứng lâu dài.

Gây ra có khả năng gặp thời điểm nhiễm bệnh Chikungunya

Cho dù đa số những trường hợp viêm Chikungunya sẽ phục hồi khoảng một tuần, tuy nhiên căn bệnh vẫn có thể tạo nên một vài hậu quả, nhất là tại các đối tượng có tính mệnh yếu, người bệnh già, trẻ nhỏ, hoặc người bệnh có bệnh nền. Dưới đây là một số biến chứng có khả năng xảy ra:

- Đau đớn khớp mãn tính: Đây là biến chứng tập trung nhất. Một vài bệnh nhân, đặc biệt là đối tượng to tuổi, có khả năng gặp mức độ đau khớp kéo dài trong rất nhiều lần tháng hoặc có thể còn rất nhiều lần năm dưới khi từng hết nhiễm vi rút.
- Nhiễm trùng khớp: Sưng và đau kéo dài ở những khớp, tương tự như những biểu hiện của viêm khớp kiểu rẻ.
- Biến chứng về mắt: có thể dẫn đến viêm nhiễm màng bồ đào, viêm kết mạc, và những thắc mắc khác mối quan hệ đến mắt, dẫn đến giảm thị lực.
- Gây ra thần kinh: Dù hiếm, một vài người có khả năng tiến triển những khúc mắc về thần kinh như viêm nhiễm não, viêm nhiễm màng não, hoặc viêm tủy sống.
- Hậu quả tim mạch: một vài đối tượng có thể gặp phải những vướng mắc về tim mạch đó là viêm nhiễm cơ tim, suy tim hay nhồi huyết cơ tim.
- Hậu quả tại con gái với thai: nếu nữ giới có bầu gặp phải nhiễm trùng Chikungunya trong lúc gần đến khi sinh, vi rút có thể truyền sang của quý, dẫn tới khả năng gây ra nghiêm trọng tại trẻ sơ sinh như viêm não.

Các người có các bệnh lý nền như tiểu đường, bệnh tim, và bệnh thận mạn tính có thể cao hơn mắc những gây ra không nhỏ. Cho nên, nên chú ý giúp đỡ y tế sớm và theo dõi sát các dấu hiệu để giảm thiểu biến chứng nguy hiểm.

Khi nào cần gặp bác sĩ?

Trường hợp bạn có bất kỳ biểu hiện nào của căn bệnh Chikungunya, thường căng thẳng về mức độ tính mệnh của chính mình hoặc gia đình. Hãy hotline ngay mang bác sĩ chuyên môn nhiễm để được có cảm giác và chữa khoa học.

Căn nguyên chikungunya

Tác nhân dẫn đến căn bệnh Chikungunya

Vi khuẩn Chikungunya lây lan qua vết muỗi đốt từ các loài muỗi Aedes, không phải thông qua dịch cơ thể hoặc va chạm trực tiếp giữa người bệnh với bệnh nhân. Việc này tức là những người gặp phải nhiễm vi khuẩn không lây căn bệnh cho người bệnh giúp đỡ, thành viên gia đình, luôn những người va chạm sắp, trừ thời điểm họ bị muỗi viêm vi rút cắn. Tuy vi rút Chikungunya không lây qua đường đựng chạm thông thường, tuy nhiên lây truyền qua máu có khả năng diễn ra trong một số điều kiện đặc biệt, thí dụ truyền máu hoặc va chạm trực tiếp sở hữu huyết gặp phải bị bệnh.

Nguy cơ chikungunya

Các ai có khả năng nhiễm phải căn bệnh Chikungunya?

Các bệnh nhân sống ở hoặc du lịch tới những vùng có sự lưu hành của vi khuẩn Chikungunya như Châu Phi, Châu Á, Ấn Độ Dương, Thái Bình Dương, Châu Mỹ và vùng Caribe có nguy cơ cao hơn vì muỗi Aedes - Là vật trung gian truyền căn bệnh - Thường gặp tại những vùng này.

Lý do tuân thủ tăng nguy cơ bị bệnh căn bệnh Chikungunya

Một vài nguyên do tuân thủ nâng cao nguy cơ phát triển chứng căn bệnh Chikungunya, bao gồm:

- Bệnh nhân không dùng biện pháp phòng tránh muỗi đốt;
- Đối tượng lớn tuổi;
- Hệ miễn dịch yếu;
- Trẻ cháu và chị em mang thai;
- Sống ở khu vực đông dân cư.

Vấn đề áp dụng các biện pháp ngăn ngừa muỗi đốt và chu đáo thời gian tới những khu vực có dịch căn bệnh là giải pháp hàng đầu để giảm nguy cơ nhiễm phải.

Cách phát hiện & chữa trị chikungunya

Giải pháp nhận ra và xét nghiệm bệnh Chikungunya

Căn bệnh Chikungunya được phát hiện thông qua sự hài hòa giữa vấn đề quan sát các dấu hiệu lâm sàng của bệnh nhân và các kiểm tra để xác định sự hiện diện của vi rút. Những bước nhận thấy bao gồm:

- Quan sát triệu chứng lâm sàng: bác sĩ sẽ hỏi về các dấu hiệu như sốt đột ngột, đau đớn khớp dữ dội, đau đớn đầu, mệt mỏi, phát ban, và đau cơ. Những biểu hiện này thường bắt gặp từ 3 tới 1 tuần dưới khi bị muỗi đốt.
- Tiền sử đi lại: bác sĩ sẽ hỏi về tiền sử du lịch của người bệnh, đặc biệt nếu họ từng đến hoặc sinh sống tại những vùng có dịch Chikungunya.
- Thăm khám RT-PCR: giúp phát hiện RNA của virus trong máu trong thời kỳ nhiễm trùng cấp đặc điểm (trong tuần thứ 1 nhắc từ lúc có triệu chứng). Đây là phương pháp tác dụng tốt nhất để cảm thấy Chikungunya trong liệu trình sớm.
- Kiểm tra kháng thể IgM và IgG: các xét nghiệm huyết thanh có thể phát hiện kháng thể IgM và IgG ngăn chặn lại vi khuẩn.

Điều trị bệnh Chikungunya

Nội khoa

Hiện không có thuốc kháng sinh đặc trị giúp bệnh Chikungunya, và việc chữa phần đa hay gặp tới việc kiểm soát các biểu hiện. Các giải pháp điều trị thông luôn bao gồm:

- Uống nhiều nước: đối tượng nên giữ lượng nước đủ để tránh biến mất nước, đặc biệt là thời gian mắc phải sốt cao.
- Nghỉ ngơi nhiều: vấn đề nghỉ ngơi hầu hết giúp cơ thể khôi phục và suy nhược mỗi mệt bởi vi khuẩn gây nên.
- Dùng Acetaminophen (Paracetamol): Đây là mẫu kháng sinh an toàn để giảm sút đau đớn và hạ sốt trong giai đoạn mắc phải. Nó cho tự chủ cơn sốt và giảm sút những triệu chứng đau đớn khớp.
- Không dùng NSAID và Aspirin: các mẫu thuốc kháng sinh ngăn chặn nhiễm trùng không steroid (NSAID) thí dụ Ibuprofen hoặc Aspirin không được chú ý dùng cho tới thời gian có nhận thấy chính xác, bởi vì chúng có khả năng thực hành tăng nguy cơ ra huyết trường hợp đối tượng không nhiễm bệnh Chikungunya mà mắc sốt chảy máu (Dengue). Sốt ra máu và bệnh Chikungunya có triệu chứng giống nhau trong giai đoạn đầu cần thiết siêu dễ cảm thấy nhầm.

Ngoại khoa

Bệnh Chikungunya chính là 1 căn bệnh vì vi rút sở hữu các triệu chứng lâm sàng có thể được chữa với những cách nội khoa. Vô cùng hiếm có tình huống có chỉ dẫn ngoại khoa. Tuy vậy, điều cần thiết là thường xuyên vận dụng ý kiến của bác sĩ chuyên môn để xác định phương pháp trị phù hợp

nhất giúp từng trường hợp cụ thể.

[Chi phí phẫu thuật hẹp bao quy đầu](#)

[Chi phí cắt bao quy đầu ở Hà Nội](#)

[Cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào Hà Nội](#)

[Cắt bao quy đầu bao lâu thì quan hệ được](#)

[Chữa hẹp bao quy đầu ở đâu](#)

[Bảng giá cắt bao quy đầu](#)

[Cắt bao quy đầu hết bao nhiêu tiền](#)

Chế độ sinh hoạt & ngăn ngừa chikungunya

Các thói quen sống cho làm giảm diễn tiến của căn bệnh Chikungunya

Chế độ sinh hoạt:

Để làm giảm diễn tiến của căn bệnh Chikungunya, bạn có thể vận dụng các vấn đề tuân thủ sau:

- Luôn thực hành chỉ dẫn và hướng dẫn của bác sĩ;
- Theo dõi tính mạng, nhận biết kịp thời các dấu hiệu của bệnh;
- Hạn chế muỗi đốt;
- Tạo môi trường sống sạch sẽ;
- Nghỉ ngơi khoa học.

Chế độ dinh dưỡng:

Để làm giảm diễn tiến của căn bệnh Chikungunya , bạn có khả năng tham khảo những chế độ sinh hoạt sau:

- Áp dụng đủ nước: duy trì lượng nước đủ để duy trì cơ thể không mắc phải mất đi nước, đặc biệt lúc có dấu hiệu sốt.
- Ăn món ăn giàu dinh dưỡng: Bổ sung trái cây, rau xanh, và món ăn đựng nhiều vitamin và khoáng chất để gia tăng hệ miễn dịch.

Phòng bệnh bệnh Chikungunya

Để phòng chống bệnh Chikungunya, hãy thực hành các việc sau:

- Dùng thuốc kháng sinh chống muỗi đốt.
- Mặc quần áo dài.
- Dọn dẹp rửa ráy bên cạnh nhà để không có nước đọng, vị trí muỗi có khả năng sinh sản. Làm theo sạch bồn hoa, chậu cây, và những đồ dùng không giống có thể duy trì nước.
- Tham gia các vận động cộng đồng để giáo dục bệnh nhân không giống về căn bệnh Chikungunya và cách phòng chống.

Trên là kiến thức chung tổng quan về bệnh ChiKunguya, quý bạn đọc cần phải lưu ý trước căn bệnh nguy hiểm này.